

Beberapa Amalan Mudah

Dan Ringkas

Tetapi Besar Pahala

Dan Kelebihannya

Menurut Hadits-Hadits

Rasulullah s.a.w.

Maulana Asri Yusoff

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد الأنبياء والمرسلين

وعلى آله وصحبه ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين

Beberapa Amalan Mudah Dan Ringkas Tetapi Besar Pahala Dan Kelebihannya

(1) Mengucapkan:

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- رَسُولًا

Maksudnya: Aku redha Allah sebagai Rab, Islam sebagai agama dan Muhammad s.a.w. sebagai Rasul.

Antara kelebihannya:

(a) Rasulullah s.a.w. bersabda:

عن أبي سعيد الخدري يقول: أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: من قال: رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا. وَبِالإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ -صلى الله عليه وسلم- رَسُولًا، وَجَبَتْ لَهُ الْجَنَّةُ

Maksudnya: Sesiapa mengucapkan, "Aku redha Allah sebagai Rab, Islam sebagai agama dan Muhammad s.a.w. sebagai Rasul", pasti dia mendapat syurga. (Hadits riwayat Ahmad, Abu Daud, Tirmidzi, Nasaa'i dan Ibnu Majah dan lain-lain).

(b) At-Thabaraani meriwayatkan Rasulullah s.a.w. bersabda:

مَا مِنْ عَبْدٍ أَوْ إِنْسَانٍ أَوْ مُسْلِمٍ يَقُولُ حِينَ يُنْسَى وَحِينَ يُصْبِحُ رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا إِلاَّ كَانَ حَقًّا عَلَى اللَّهِ أَنْ يُرَضِيَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

Maksudnya: Tiada seorang pun hamba (Allah) atau manusia atau muslim mengucapkan di waktu pagi dan petang: "Aku redha Allah sebagai Rab, Islam sebagai agama dan Muhammad s.a.w. sebagai Rasul", melainkan Allah jamin untuk memuaskan hatinya di hari kiiamat nanti.

(c) At-Thabaraani juga meriwayatkan Rasulullah s.a.w. bersabda:

مَنْ قَالَ إِذَا أَصْبَحَ: رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالإِسْلَامِ دِينًا، وَبِ مُحَمَّدٍ نَبِيًّا، فَأَنَا الرَّعِيمُ لِأَخْذِ يَدِهِ حَتَّى أُدْخِلَهُ الْجَنَّةَ

Maksudnya: Sesiapa mengucapkan di waktu pagi: "Aku redha Allah sebagai Rab, Islam sebagai agama dan Muhammad s.a.w. sebagai Rasul", aku jamin akan memegang tangannya hingga memasukkannya ke dalam syurga.

(d) Rasulullah s.a.w. bersabda:

بِحَسْبِ امْرِئٍ مِنَ الإِيمَانِ أَنْ يَقُولَ: رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِ مُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَبِالإِسْلَامِ دِينًا

Maksudnya: Cukup sebagai sebagai bukti telah beriman apabila seseorang mengucapkan: "Aku redha Allah sebagai Rab, Islam sebagai agama dan Muhammad s.a.w. sebagai Rasul".

(2) Membaca doa ini bila keluar dari rumah:

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللّٰهِ

Maksudnya: Dengan nama Allah, aku bertawakkal kepada Allah. Tiada daya dan upaya melainkan dengan pertolongan Allah.

Antara kelebihanannya:

(a) Rasulullah s.a.w. bersabda:

مَنْ قَالَ - يَعْنِي إِذَا خَرَجَ مِنْ بَيْتِهِ - بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللّٰهِ. يُغَالِ لَهُ هُدَيْتَ وَكُفَيْتَ وَوُقِيْتَ. وَتَنَحَّى عَنْهُ الشَّيْطَانُ

Maksudnya: Sesiapa membaca - maksudnya bila keluar dari rumahnya - بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللّٰهِ, dikatakan kepadanya: "Engkau telah terpimpin, dicukupkan dan telah terpelihara. Syaitan menjauhkan diri daripadanya. (Hadits riwayat Ahmad, Abu Daud, Tirmidzi, Nasaa'i, Ibnu Hibbaan dan lain-lain).

(b) Di dalam riwayat Abu Daud terdapat tambahan begini:

وَيَقُولُ شَيْطَانٌ آخَرٌ: كَيْفَ لَكَ بِرَجُلٍ هُدِيَ، وَكُفِيَ، وَوُقِيَ

Maksudnya: "Syaitan lain (pula) berkata: "Bagaimana engkau akan memperdaya seseorang yang telah terpimpin, telah dicukupkan dan telah terpelihara?"

(3) Membaca ayat al-Kursi selepas setiap shalat fardhu:

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۞

Maksudnya: Allah, tidak ada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia, Yang Hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya); Dia tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izin-Nya. Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak berasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar. (al-Baqarah:255).

Antara kelebihanannya:

(a) Rasulullah s.a.w. bersabda.

مَنْ قَرَأَ آيَةَ الْكُرْسِيِّ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ مَكْتُوبَةٍ لَمْ يَمُنَّعْهُ مِنْ دُخُولِ الْجَنَّةِ إِلَّا أَنْ يَمُوتَ

Maksudnya: Sesiapa membaca ayat al-Kursi selepas setiap shalat fardhu, niscaya tidak (ada sesuatu apa pun yang) menghalangnya daripada masuk syurga selain kematiannya. (Hadits riwayat at-Thabaraani, an-Nasaa'i, Ibnu as-Sunni dan lain-lain).

(b) Rasulullah s.a.w. pernah bertanya Ubaiy bin Ka'ab:

« يَا أَبَا الْمُنْذِرِ أَتَدْرِي أَيُّ آيَةٍ مِنْ كِتَابِ اللَّهِ مَعَكَ أَعْظَمُ ». قَالَ قُلْتُ اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَغْلَمُ. قَالَ « يَا أَبَا الْمُنْذِرِ أَتَدْرِي أَيُّ آيَةٍ مِنْ كِتَابِ اللَّهِ مَعَكَ أَعْظَمُ ». قَالَ قُلْتُ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ. قَالَ فَضْرَبَ فِي صَدْرِي وَقَالَ وَاللَّهِ لِيَهْنِكَ الْعِلْمُ أَبَا الْمُنْذِرِ

Maksudnya: "Wahai Aba al-Munzir, tahukah kamu mana satu ayat al-Qur'an (yang ada) padamu yang paling agung?" Aku menjawab: "Allah dan RasulNya lebih tahu." Kata Baginda: "Wahai Aba al-Munzir, tahukah kamu mana satu ayat al-Qur'an (yang ada) padamu yang paling agung?" Kata Ubaiy, Aku menjawab: " **اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ** (ayat al-Kursi)." Kata Ubaiy: "Terus Baginda s.a.w. menepuk dadaku seraya bersabda: "Tahniahlah atas ilmumu wahai Aba al-Munzir!" (Hadits riwayat Muslim, Ahmad, Abu Daud, an-Nasaa'i dan lain-lain).

(c) Syaitan berupa manusia pernah hendak mencuri makanan (milik kerajaan), tiba-tiba ditangkap oleh Abu Hurairah yang berkawal. Ia menceritakan tentang kelebihan ayat al-Kursi. Ceritanya itu kemudiannya disahkan oleh Rasulullah s.a.w. Kata syaitan itu:

إِذَا أُوذِيَ إِلَى فِرَاشِكَ فَاقْرَأْ آيَةَ الْكُرْسِيِّ [اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ] حَتَّى تَحْتِمَ الْآيَةَ فَإِنَّكَ لَنْ يَزَالَ عَلَيْكَ مِنْ اللَّهِ حَافِظٌ وَلَا يَقْرَبَنَّكَ شَيْطَانٌ حَتَّى تُصْبِحَ

Bermaksud: Apabila engkau telah ke tempat tidurmu, bacalah ayat al-Kursi [اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ] hingga ke akhir ayat. Dengan membacanya akan terus ada pengawal daripada Allah yang mengawalmu dan syaitan sama sekali tidak akan dapat menghampirimu hingga ke pagi. (Hadits riwayat al-Bukhari).

(4) Membaca doa di bawah ini sebanyak tujuh kali selepas setiap kali selesai bershalat Maaghrib dan Subuh:

اللَّهُمَّ اجْرِنِي مِنَ النَّارِ

Maksudnya: Ya Allah! Lindungilah daku dari azab neraka.

Antara kelebihanannya:

(a) Rasulullah s.a.w. pernah mengajar doa itu kepada seorang sahabat bernama Muslim bin al-Haarits at-Tamimi. Kata Baginda kepadanya:

إِذَا انْصَرَفْتَ مِنْ صَلَاةِ الْمَغْرِبِ فَقُلْ: اللَّهُمَّ اجْرِنِي مِنَ النَّارِ، سَبْعَ مَرَّاتٍ، فَإِنَّكَ إِذَا قُلْتَ ذَلِكَ، ثُمَّ مِتَّ فِي لَيْلَتِكَ كُنِبَ لَكَ جِوَارٌ مِنْهَا، وَإِذَا صَلَّيْتَ الصُّبْحَ، فَقُلْ كَذَلِكَ، فَإِنَّكَ إِذَا مِتَّ مِنْ يَوْمِكَ كُنِبَ لَكَ جِوَارٌ مِنْهَا

Maksudnya: Apabila engkau selesai bersembahyang Maghrib, maka bacalah: **اللَّيْلِمُ** sebanyak tujuh kali. Jika engkau telah membacanya, kemudian engkau mati pada malam itu, niscaya engkau akan dilindungi daripadanya. Apabila engkau selesai bersembahyang Subuh juga bacalah begitu, kerana jika engkau mati pada hari itu, niscaya engkau akan dilindungi daripadanya. (Hadits riwayat Abu Daud, Ahmad, Ibnu Hibbaan, at-Thabaraani dan al-Baihaqi di dalam ad-Da'awaat al-Kabirnya).

(5) Bertahlil dengan tahlil yang diajarkan oleh Rasulullah s.a.w. seperti di bawah ini:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Maksudnya: Tiada tuhan melainkan Allah yang Esa. Tiada sekutu baginya. kepunyaannya segala kerajaan, kepunyaannya segala pujian. Dia menghidup dan mematikan. Dia (Tuhan) Yang Maha Hidup, tidak akan mati. Di tanganNya segala kebaikan. Dia Maha Berkuasa atas segala sesuatu.

Antara kelebihanNya:

(a) Rasulullah s.a.w. bersabda:

مَنْ دَخَلَ السُّوقَ فَقَالَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ كَتَبَ اللَّهُ لَهُ أَلْفَ أَلْفِ حَسَنَةٍ وَدَمَحَ عَنْهُ أَلْفَ أَلْفِ سَيِّئَةٍ وَرَفَعَ لَهُ أَلْفَ أَلْفِ دَرَجَةٍ وَبَنَى لَهُ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ

Maksudnya: Sesiapa masuk ke pasar, lalu mengucapkan: **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ**, Allah akan menulis untuknya sejuta pahala, menghapuskan daripadanya sejuta kejahatan dan mengangkat untuknya sejuta darjat dan Allah membina untuknya sebuah mahligai di dalam syurga. (Hadits riwayat Tirmidzi, Abu Daud, Ibnu Majah, al-Bazzaar, al-Haakim, at-Thabaraani dan lain-lain).

(6) Bacalah doa yang diajar oleh Rasulullah s.a.w. sebelum makan begini:

بِسْمِ اللَّهِ وَبِرَّكَاتِهِ اللَّهُ

Maksudnya: Dengan nama Allah dan dengan keberkatan (dari) Allah.

Setelah kenyang dan selesai makan pula bacalah doa ini:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَشْبَعَنَا وَأَرْوَانَا وَأَنْعَمَ وَأَفْضَلَ

Maksudnya: Segala puji bagi Allah, Tuhan yang telah mengenyangkan kita, menghilangkan dahaga kita, memberi ni`mat dan melimpahkan kurniaanNya (kepada kita).

Antara kelebihanannya:

(a) Rasulullah s.a.w. pernah bersabda:

خَيْرٌ وَلَحْمٍ وَبُسْرٍ وَتَمْرٍ وَرُطْبٍ وَدَمْعَتْ عَيْنَاهُ ثُمَّ قَالَ هَذَا مِنَ النَّعِيمِ الَّذِي تُسْأَلُونَ عَنْهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَكَبَّرَ ذَلِكَ عَلَى أَصْحَابِهِ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا أَصْبَيْتُمْ مِثْلَ هَذَا وَصَرَيْتُمْ بِأَيْدِيكُمْ فَقُولُوا بِسْمِ اللَّهِ وَبِرَكَّةٍ اللَّهُ فَإِذَا شَبِعْتُمْ فَقُولُوا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَشْبَعَنَا وَأَرْوَانَا وَأَنْعَمَ وَأَفْضَلَ فَإِنَّ هَذَا كَفَّافٌ بِهَذَا

Maksudnya: Ini roti, daging, kurma muda, kurma masak, kurma mekar, sambil air mata Baginda mengalir. Seterusnya Baginda bersabda: "Semuanya termasuk dalam ni`mat yang akan ditanya kamu tentangnya pada hari kiamat nanti. Mendengar sabda Nabi s.a.w. itu berasa sedihlah para sahabat sekalian. Nabi s.a.w. meneruskan lagi sabdanya: "Apabila kamu mendapat makanan seperti ini dan kamu hendak hুলurkan tanganmu untuk menjamahnya, bacalah: بِسْمِ اللَّهِ وَبِرَكَّةٍ اللَّهُ dan setelah selesai makan, bacalah (pula): الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَشْبَعَنَا وَأَرْوَانَا وَأَنْعَمَ وَأَفْضَلَ. Bacaan kamu itu akan membuatkan kamu tidak disoal nanti.

(7) Salah satu zikir yang pernah diajar oleh Rasulullah s.a.w. dan dikatakan besar kelebihanannya ialah zikir berikut:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Maksudnya: Maha suci Allah dan dengan memujiNya.

Antara kelebihanannya:

(a) Rasulullah s.a.w. pernah bersabda:

مَنْ قَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ خَطَّأَتْ خَطَايَاهُ وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ رَبْدِ الْبَحْرِ

Maksudnya: Sesiapa mengucapkan سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ dalam satu hari sebanyak seratus kali, akan diigugurkan kesalahan-kesalahannya (dosa-dosanya), walaupun ia seperti buih di laut. (Hadits riwayat al-Bukhari, Muslim, Ahmad, Ibnu Majah, Ibnu Hibbaan, al-Bazaar, at-Thabaraani dan lain-lain).

(b) Di dalam satu hadits yang lain Baginda bersabda begini:

مَنْ قَالَ حِينَ يُصْبِحُ وَحِينَ يُمَسِي: سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ. مِائَةَ مَرَّةٍ، لَمْ يَأْتِ أَحَدٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِأَفْضَلِ مِمَّا جَاءَ بِهِ.

إِلَّا أَحَدًا قَالَ مِثْلَ مَا قَالَ، أَوْ زَادَ عَلَيْهِ

Maksudnya: Sesiapa mengucapkan pada waktu pagi dan petang سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ seratus kali, niscaya tidak ada orang yang akan membawa sesuatu (pahala) yang lebih baik daripada apa yang dibawanya pada hari kiamat nanti, kecuali seseorang yang mengucapkan sebanyak yang diucapnya itu atau lebih lagi daripada yang diucapnya. (Hadits riwayat Ahmad, Muslim, Tirmidzi, Nasaa'i, Baihaqi dan lain-lain).

(c) Di dalam satu hadits yang lain pula Nabi s.a.w. menyatakan kelebihanannya begini:

مَنْ قَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ غَرَسَتْ لَهُ نَخْلَةً فِي الْجَنَّةِ

Maksudnya: Sesiapa mengucapkan سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ, akan ditanam untuknya seponh kurma di dalam syurga. (Hadits riwayat Tirmidzi, Ibnu Hibbaan, al-Haakim dan an-Nasaa'i di dalam 'Amalul Yaumi Wa al-Lailahnya).

(8) Doa menjadi sangat mustajab apabila disertakan dengan doa Nabi Yunus yang diajar oleh Rasulullah s.a.w. kepada umatnya. Doa itu boleh juga dibaca untuk menolak bala yang menimpa. Ia adalah seperti berikut:

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

Maksudnya: Tiada tuhan melainkan Engkau. Maha Suci Engkau. Sesungguhnya aku dari orang-orang yang zalim.

Antara kelebihanannya:

(a) Berikut adalah kelebihanannya yang terdapat di dalam hadits Rasulullah s.a.w.:

دَعْوَةُ ذِي النُّونِ إِذْ دَعَا وَهُوَ فِي بَطْنِ الْحُوتِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ. إِنَّهُ لَمْ يَدْعُ بِهَا مُسْلِمٌ فِي شَيْءٍ قَطُّ إِلَّا اسْتَجَابَ اللَّهُ لَهُ بِهَا

Maksudnya: Doa Dzin Nun (Nabi Yunus a.s.) ketika berada di dalam perut ikan: لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ. Sesungguhnya tidak ada seorang pun orang Islam yang berdoa dengannya untuk apa saja (hajatnya), melainkan akan dimakbul Allah doanya itu. (Hadits riwayat Ahmad, Tirmidzi, al-Bazzaar, Abu Ya'la, an-Nasaa'i, Haakim, Baihaqi dan lain-lain).

(b) Di dalam satu hadits yang lain Rasulullah s.a.w. bersabda begini tentang kelebihanannya:

أَلَا أُخْبِرُكُمْ بِشَيْءٍ إِذَا نَزَلَ بِرَجُلٍ مِنْكُمْ كَرِبًا، أَوْ بَلَاءٍ مِنْ بَلَايَا الدُّنْيَا دَعَا بِهِ يُعْرِجُ عَنْهُ؟» فَقِيلَ لَهُ: بَلَى، فَقَالَ: " دُعَاءُ ذِي النُّونِ: لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ "

Maksudnya: "Tak mahukah kamu aku beritahu tentang satu doa yang apabila kamu ditimpa kesusahan atau apa-apa bencana dunia, lalu kamu berdoa dengannya, kamu terus terlepas dari kesusahan dan bencana yang menimpamu itu?" Jawab para sahabat, "Tentulah (kami) mahu." Maka Rasulullah s.a.w. bersabda: "Itulah doa Dzin Nun (Nabi Yunus a.s.): لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ. (Hadits riwayat al-Haakim,

(9) Ucapan yang merupakan perbendaharaan dan simpanan berharga di syurga:

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Maksudnya: Tiada daya dan upaya melainkan dengan pertolongan Allah.

Antara kelebihanannya:

(a) Nabi s.a.w. berkata kepada beberapa orang sahabatnya begini:

أَلَا أَدُلُّكَ عَلَى كَلِمَةٍ مِنْ كُنُوزِ الْجَنَّةِ؟ " قُلْتُ: بَلَى، يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ: "قُلْ: لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Maksudnya: "Tak mahukah aku tunjukkan kepadamu satu ucapan yang merupakan perbendaharaan dan simpanan berharga di syurga?" Jawab sahabat: "Tentulah mahu, wahai Rasulullah. Kata Baginda: "Ucapkan: لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ. (Hadits riwayat Bukhari, Muslim, Ahmad, Abu Daud, Nasaa'i dan Ibnu Majah).

(b) Di dalam satu hadits yang lain pula Nabi s.a.w. bersabda kepada Qais bin Sa'ad begini:

«أَلَا أُدَلِّكَ عَلَى بَابٍ مِنْ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ؟» قُلْتُ: بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»

Maksudnya: "Tak mahukah aku tunjukkan kepadamu satu pintu daripada pintu-pintu syurga?" Kata Qais, aku menjawab: "Tentulah mahu, wahai Rasulallah. Kata Baginda: "Ucapkan: لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ. (Hadits riwayat Ahmad, Tirmidzi, Haakim, Thabaraani dan Baihaqi di dalam Syu'ab al-Iman).

(c) Ketika Nabi s.a.w. bertemu dengan Nabi Ibrahim a.s. pada malam Mi'raj, Nabi Ibrahim berkata:

يَا مُحَمَّدُ، مَرُّ أُمَّتِكَ يُكْثِرُوا مِنْ غِرَاسِ الْجَنَّةِ، فَإِنَّ تُرْبَتَهَا طَيِّبَةٌ، وَأَرْضُهَا وَاسِعَةٌ. قَالَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: وَمَا غِرَاسُ الْجَنَّةِ؟ قَالَ: لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Maksudnya: Wahai Muhammad! Suruhlah umatmu memperbanyakkan tanaman syurga. Krn tanahnya baik dan buminya luas. Nabi s.a.w. bertanya: "Apa itu tanaman syurga?" Jawab Nabi Ibrahim: (ucapan) لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ. (Hadits riwayat Ahmad, Ibnu Hibbaan, at-Thabaraani dan Baihaqi di dalam Syu'abul Iman).

(10) Mengamalkan Saiyyidul Istighfar. Lafaznya adalah seperti berikut:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي، اغْفِرْ لِي؛ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Maksudnya: Ya Allah, Engkaulah Tuhanku. Tiada tuhan (yang berhak disembah) melainkan Engkau. Engkau telah menciptakan daku. Aku adalah hambaMu. Aku berada dalam pengetahuan dan janjiMu semampuku. Aku berlindung kepadaMu daripada keburukan apa yang telah aku perbuat. Aku mengakui ni'mat yang Engkau berikan kepadaku dan aku mengakui dosa-dosaku. Ampunilah dosaku. Sesungguhnya tidak ada yang dapat mengampuni dosa-dosa kecuali Engkau.

Antara kelebihanannya:

(a) Nabi s.a.w. bersabda:

سَيِّدُ الْإِسْتِغْفَارِ أَنْ تَقُولَ اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا
 اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِعَظَمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِدُنْيِي، اغْفِرْ لِي؛ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ
 الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، قَالَ: وَمَنْ قَالَهَا مِنَ النَّهَارِ مُوقِفًا بِهَا، فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ يُسَيِّ؛ فَيُؤْمَرُ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ.
 وَمَنْ قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهُوَ مُوقِفٌ بِهَا، فَمَاتَ قَبْلَ أَنْ يُصْبِحَ؛ فَيُؤْمَرُ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ

Maksudnya: Penghulu Istighfar ialah engkau mengucapkan: “Ya Allah. Engkaulah Tuhanku. Tiada tuhan (yang berhak disembah) melainkan Engkau. Engkau telah menciptakan daku. Aku adalah hambaMu. Aku berada dalam pengetahuan dan janjiMu semampuku. Aku berlindung kepadaMu daripada keburukan apa yang telah aku perbuat. Aku mengakui ni`mat yang Engkau berikan kepadaku dan aku mengakui dosa-dosaku. Ampunilah dosaku. Sesungguhnya tidak ada yang dapat mengampuni dosa-dosa kecuali Engkau.” Rasulullah s.a.w. bersabda seterusnya: “Sesiapa menguucapkannya di waktu siang dengan penuh yakin dan dia mati pada hari itu sebelum petang, dia ahli syurga. Dan sesiapa yang menguucapkannya di waktu malam dengan penuh yakin, lalu dia mati sebelum pagi, dia juga ahli syurga. (Hadits riwayat Bukhari, Abu Daud, Ahmad, an-Nasaa`i, Ibnu Hibbaan, al-Bazaar dan lain-lain).

(11) Sentiasa bersyukur kepada Allah. Doa di bawah ini sudah cukup untuk menyatakan kesyukuran kepada Allah dalam sehari semalam:

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنْكَ وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

Maksudnya: Ya Allah, apa-apa ni`mat yang aku dapat, semuanya dariMu semata-mata. Tiada sekutu bagimu. BagiMu segala pujian dan bagiMu segala kesyukuran.

Antara kelebihanannya:

(a) Nabi s.a.w. bersabda:

مَنْ قَالَ حِينَ يُصْبِحُ: اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنْكَ وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ، فَقَدْ
 أَدَّى شُكْرَ يَوْمِهِ، وَمَنْ قَالَ مِثْلَ ذَلِكَ حِينَ يُمَسِّي فَقَدْ أَدَّى شُكْرَ لَيْلَتِهِ

Maksudnya: Sesiapa yang membaca doa ini di waktu pagi iaitu: “Ya Allah, apa-apa ni`mat yang aku dapat, semuanya dariMu semata-mata. Tiada sekutu bagimu. BagiMu segala pujian dan bagiMu segala kesyukuran”, bererti dia telah bersyukur untuk

sepanjang harinya dan sesiapa mengucapkannya pada waktu petang, bererti dia telah bersyukur untuk sepanjang malamnya.

(12) Suka membaca Surah al-Ikhlâs. Berikut adalah Surah al-Ikhlâs bersama terjemahannya:

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

Maksudnya: Katakanlah (wahai Muhammad): (Tuhanku) ialah Allah Yang Maha Esa.

(1) Allah Yang menjadi tumpuan sekalian makhluk untuk memohon sebarang hajat.

(2) Dia tiada beranak dan Dia pula tidak diperanakkan (3) Dan tidak ada sesiapaupun

yang serupa denganNya. (4) (al-Ikhlâs:1-4).

Antara kelebihanannya:

(a) Nabi s.a.w. bersabda:

إِنِّي لَتَعْدِلُ ثُلُثُ الْقُرْآنِ

Maksudnya: Sesungguhnya ia menyamai satu per tiga al-Qur'an. (Hadits riwayat Bukhari, Muslim, Ahmad dan lain-lain).

(b) Rasulullah s.a.w. juga pernah berkata kepada seorang sahabat yang suka membaca Surah al-Ikhlâs:

إِنَّ حَبِيْبَهَا أَدْخَلَكَ الْجَنَّةَ

Maksudnya: Sesungguhnya sukamu akannya membawa engkau masuk syurga.

(Hadits riwayat at-Tirmidzi, Ibnu Khuzaimah, Ibnu Hibbaan, at-Thabaraani, Abu

Ya'la, Haakim dan lain-lain).